



PLAN DE COURS

Travail en hauteur

Formation théorique et pratique - 4 heures

CLIENTÈLE VISÉE :

Cette formation est destinée aux travailleurs et superviseurs d'un établissement où sont réalisés des travaux en hauteur.

CONTENU DE LA FORMATION :

- ✓ Utilisation sécuritaire d'un harnais;
- ✓ Utilisation sécuritaire des échelles;
- ✓ Escabeau sécuritaire;
- ✓ Installation sécuritaire des composantes d'un échafaudage;
- ✓ Utilisation sécuritaire des plates-formes élévatrices.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- ✓ Comprendre les risques reliés aux travaux en hauteur;
- ✓ Connaître la réglementation et les mesures de prévention relatives aux divers équipements utilisés lors des travaux en hauteur, tels les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les plates-formes élévatrices et les systèmes antichute;
- ✓ À l'aide des harnais de sécurité, s'assurer que chaque participant puisse comprendre les risques et porter son harnais de façon sécuritaire.

APPROCHE :

- ✓ Formation théorique avec, en soutien, une présentation *Powerpoint* et échange entre le formateur et les participants.